

Bienveillance  
Écoute  
Partage



PROGRAMMATION 2021 - 2022

ASSOCIATION DE  
SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



CONFÉRENCES - DÉBATS

RENCONTRES ENTRE PARENTS

FORMATIONS À LA PARENTALITÉ

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

ASSOCIATION « LA PARENTHÈQUE »

Virginie LEMONNIER, Présidente  
Elodie MERLIER, Vice-Présidente

Siège social : L'ARGOS - 17, avenue de Villepreux  
78340 - Les Clayes-sous-Bois

Contact : 07 81 80 59 61 - [laparentheque@live.fr](mailto:laparentheque@live.fr)  
[www.laparentheque.fr](http://www.laparentheque.fr)

N° SIREN 799 769 245 - N° SIRET 799 769 245 00017 - APE 9499Z

LA PARENTHÈQUE



Actions à destination des parents et des professionnels en lien avec des enfants âgés de 0 à 12 ans.

Adhésion Famille : 12 € / an



# PROGRAMMATION 2021 - 2022



## CONFÉRENCES-DÉBATS

(5 € L'ENTRÉE - GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS)

De 20h30 à 22h30, Aux Communs du Château,  
3 allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois

- Réservation conseillée -

Vendredi 15 octobre 2021

« **L'autorité bienveillante** » - Avec **Josette SERRES**, Docteur en Psychologie du développement

Vendredi 12 novembre 2021

« **Les devoirs : comment aider mon enfant à la maison ?** » - Avec **Ségoène HARTZ**, psychologue et fondatrice de l'association « L'Accolade »

Vendredi 28 janvier 2022

« **Les écrans et les jeux vidéos : apprendre à s'en servir e à s'en passer** » - Avec **Annick JONCOUR**, psychologue et membre de l'association « 3-6-9-12 »

Vendredi 25 mars 2022

« **La Communication Non-Violente** » - Avec une formatrice certifiée en CNV ;

Vendredi 10 juin 2022

« **Apprends-moi à faire seul : l'autonomie selon Montessori** » - Avec **Séverine SCHLAYEN**, Éducatrice Montessori et fondatrice des « Ateliers du citron ».

## FORMATION POUR LES PARENTS

La « **Régulation Émotionnelle** »

*Venez découvrir comment réguler vos émotions :  
une capacité naturelle du cerveau !*

*Vous apprendrez à vous libérer vous-même de vos  
peurs, colères, blocages, dès que vous les sentirez.*

Avec **Sabine CAMUS**, Praticienne certifiée Tipi

De 9h30 à 11h30 (2 matinées indissociables)

L'Argos - 17, avenue de Villepreux aux Clayes-sous-Bois

Les dimanches 21 novembre et 5 décembre 2021

30 € LES 2 ATELIERS  
- RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS -



## ATELIERS « EBULLI'SENS »

80 € LES 8 ATELIERS (OU 15 € L'ATELIER)  
- RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS -

*En groupe, nous abordons de manières théorique et pratique  
différents thèmes liés à la parentalité.*

*Une occasion d'échanges et de partages d'expérience entre  
parents et de mise en pratique des outils abordés*

- En toute bienveillance -

Avec **Isabelle BRAULT**, hypnothérapeute formée à la P.N.L.

De 20h15 à 22h30

L'argos - 17, avenue de Villepreux aux Clayes-sous-Bois



01/10/2021 : **Gérer les émotions de son enfant** • Partie 1

19/11/2021 : **Gérer les émotions de son enfant** • Partie 2 : la colère et la peur

10/12/2021 : **Les parents (aussi) ont des émotions**

11/02/2022 : **Comprendre l'enfant à haut potentiel**

11/03/2022 : **L'école et les apprentissages chez l'enfant à haut potentiel**

08/04/2022 : **Développer la confiance en soi de son enfant**

13/05/2022 : **Aider mon enfant à se socialiser**

17/06/2022 : **Vivre la famille en harmonie**

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

- RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS -

**Yoga parent-enfant (dès 4 ans) - 90 € par an (1 séance offerte)**

Avec **Cindy PAUL**, Professeur de yoga

De 10h à 11h ou 11h15 à 12h15

Salle Maurice Martin - Sente Robert Desnos aux Clayes-sous-Bois

Les samedis 25 septembre, 9 octobre, 20 novembre, 11 décembre 2021  
et les 8 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 14 mai, 11 juin 2022



**Animation enfants « Prévention Secourisme » (7-12 ans)**

Avec **David CRUCHET**, Pompier & Formateur sécurité

Salle Maurice Martin - Sente Robert Desnos aux Clayes-sous-Bois



Pour les enfants : Le samedi 16 octobre 2021 de 10h à 12h - **10 €**  
Pour les parents : Le samedi 27 novembre 2021 de 14h à 17h - **20 €**