

LES ATELIERS PARENT-ENFANT DU MERCREDI



- RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS -

0-6 mois Cycle « Massage Bien-Être Bébé » - 100 €

Avec **Audrey AVELINE**, fondatrice de « Nêtre Ensemble ».

De 9h à 10h. (4 ateliers indissociables)

Aux « Communs du château » (Salle du haut)
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois.

Cycle 1 : 28 septembre et 5, 12 et 19 octobre 2022

Cycle 2 : 4, 11, 18 et 25 janvier 2023

Cycle 3 : 22 et 29 mars et 5 et 12 avril 2023

Cycle 4 : 17 et 31 mai et 14 et 28 juin 2023

Pré-verbal Cycle « Bébé Signe » parent-enfant - 100 €

Avec **Audrey AVELINE**, fondatrice de « Nêtre Ensemble ».

De 9h à 10h. (4 ateliers indissociables)

Aux « Communs du château » (Salle du haut)
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois.

Cycle M1 : 16, 23 et 30 novembre et 7 décembre 2022

Cycle M2 : 8 et 15 février et 8 et 15 mars 2023

Cycle M3 : 10 et 24 mai et 7 et 21 juin 2023

Bébés non marcheurs Ateliers « Baby Yoga » parent-enfant - 375 €

Avec **Audrey AVELINE**, fondatrice de « Nêtre Ensemble ».

De 10h15 à 11h15.

Aux « Communs du château » (Salle du haut)
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois.

Tous les mercredis (en dehors des vacances scolaires)

Inscription à l'année : 375 € (28 ateliers)
(3 ateliers offerts)

5 ateliers 72 € (-3€)

10 ateliers 140 € (-10 €)

15 ateliers 210 € (1 offert)

20 ateliers 270 € (2 offerts)

15 € l'atelier

LES ATELIERS PARENT-ENFANT DU SAMEDI

- RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS -

Dès 4 ans



Ateliers « Musique » parent-enfant - 84 €

Avec **Marie-Anne SEVIN**, Musicienne.

De 10h à 11h ou de 11h15 à 12h15.

Aux « Communs du château » (Salle du haut)
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois.

Les samedis 24 septembre, 8 octobre et 3 décembre* 2022
et les samedis 14 janvier, 11 février*, 15 avril*, 13 mai
et 10 juin 2023

* Espace Philippe Noiret (Salle polyvalente 2)
Place Charles de Gaulle aux Clayes-sous-Bois.

Dès 4 ans



Ateliers « Yoga Kids » parent-enfant - 84 €

Avec **Audrey AVELINE**, fondatrice de « Nêtre Ensemble ».

De 10h15 à 11h15 ou de 11h30 à 12h30.

Espace Philippe Noiret (Salle polyvalente 2)
Place Charles de Gaulle aux Clayes-sous-Bois.

Les samedis 1^{er} octobre et 19 novembre 2022
et les samedis 21 janvier*, 4 février, 18 mars, 1^{er} avril,
13 mai* et 10 juin* 2023

* Salle Tango

Pré-verbal



Cycle « Bébé Signe » parent-enfant - 100 €

Avec **Audrey AVELINE**, fondatrice de « Nêtre Ensemble ».

De 9h à 10h. (4 ateliers indissociables)

Espace Philippe Noiret (Salle polyvalente 2)
Place Charles de Gaulle aux Clayes-sous-Bois.

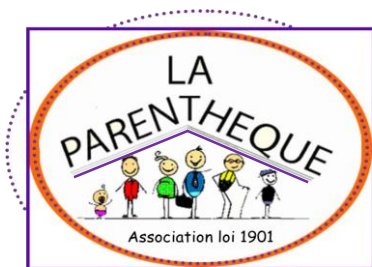
Cycle S1 : les samedis 1^{er} octobre et 19 novembre 2022,
21 janvier* et 4 février 2023.

Cycle S2 : les 18 mars, 1^{er} avril, 13 mai* et 10 juin* 2023.

* Salle Tango

PROGRAMMATION
2022 - 2023

ASSOCIATION DE
SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



CONFÉRENCES - DÉBATS

RENCONTRES ENTRE PARENTS

FORMATIONS À LA PARENTALITÉ

ATELIERS PARENTS - ENFANTS



LA PARENTHÈQUE

Actions à destination de parents
et professionnels en lien avec des enfants
âgés de 0 à 12 ans.



Adhésion Famille : 12 € / an

LES CONFÉRENCES-DÉBATS DU VENDREDI



De 20h30 à 22h30,

(Ouverture des portes à 20h)

Aux « Communs du Château »

3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois

5€ L'ENTRÉE - GRATUITÉ POUR LES ADHÉRENTS

- Réservation conseillée -

• Vendredi 14 octobre 2022

« **Le sommeil du jeune enfant à la lumière de la recherche scientifique** », avec **Laëtitia PRUVOST**, psychologue clinicienne et éducatrice de jeunes enfants ;

• Vendredi 9 décembre 2022

« **C.N.V. & Parentalité : initiation à la Communication Non Violente en Famille** », avec **Anne-Cécile MERMILLOD et Nathalie TIRARD**, Formatrices certifiées en C.N.V. et intervenantes pour l'association « Déclic CNV & Éducation » ;

• Vendredi 10 février 2023

« **Limites et colères : mieux comprendre les émotions de nos enfants pour mieux les accompagner** », avec **Josette SERRES**, docteure en psychologie du développement, ancienne chercheuse au C.N.R.S., spécialiste des neurosciences ;

• Vendredi 17 mars 2023

« **Comment parler de sexualité aux enfants ?** », avec **Émilie PARENT**, éducatrice spécialisée et fondatrice de l'association « PULSE » ;

• Vendredi 2 juin 2023

« **La Fratrie** », avec **Ségolène HARTZ**, psychologue et fondatrice de l'association « L'Accolade ».

PROGRAMMATION 2022 - 2023

LES ATELIERS POUR LES PARENTS

- RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS -

« RESSOURCEMENT PARENTAL »

*Apprendre à prendre soin de soi,
pour mieux prendre soin de ses enfants !*

Avec **Isabelle BRAULT**, hypnothérapeute

De 20h15 à 22h30

Salle Maurice Martin (A gauche de la Mairie)
Sente Robert Desnos aux Clayes-sous-Bois.

*Les vendredis 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre 2022
et le vendredi 20 janvier 2023.*

60 € LES 4 ATELIERS (OU 20 € L'ATELIER)

UNE FORMATION POUR LES PARENTS

- RÉSERVÉE AUX ADHÉRENTS -

La « Communication Non Violente »

*Venez découvrir la C.N.V. pour vivre au quotidien vos
intentions éducatives bienveillantes !*

Déclic en Famille - De la réaction à la relation

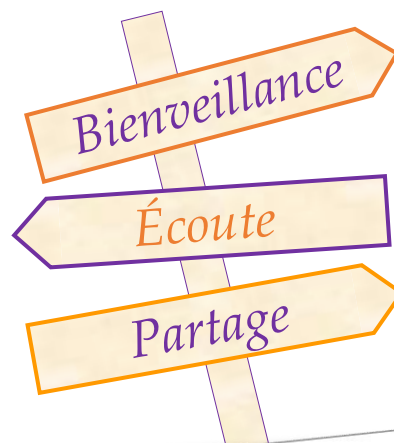
Avec **Anne-Cécile MERMILLOD & Nathalie TIRARD**, formatrices certifiées « Déclic CNV & éducation »

De 10h à 12h30 (7 matinées indissociables)

L'Argos (Salle 3)
17, avenue de Villepreux aux Clayes-sous-Bois

*Les samedis 7 et 21 janvier, 4 février, 11 et 25 mars,
15 avril et 13 mai 2023.*

200 € LES 7 ATELIERS



**Parce qu'être parent,
ça s'apprend !**



ASSOCIATION « LA PARENTHÈQUE »

Élodie MERLIER, Présidente

Siège social : L'ARGOS - 17, avenue de Villepreux
78340 - Les Clayes-sous-Bois

Contact : 07 81 80 59 61 - laparentheque@live.fr
www.laparentheque.fr

N° SIREN 799 769 245 - N° SIRET 799 769 245 00017 - APE 9499Z