

## LES ATELIERS PARENT-ENFANT DU SAMEDI

– RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS –

### 🎵 Ateliers « Musique » parent-enfant - 84 €

**Dès 4 ans** Avec **Marie-Anne SEVIN**, Musicienne  
et fondatrice de A.R.T.S.



De 10h à 11h ou de 11h15 à 12h15.

Aux « Communs du château » - 1<sup>er</sup> étage  
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois.

Samedis 24 septembre, 8 octobre et 3 décembre\* 2022  
et les samedis 14 janvier, 11 février\*, 15 avril\*,  
13 mai et 10 juin 2023

\* Espace Philippe Noiret - Salle polyvalente 2  
Place Charles de Gaulle aux Clayes-sous-Bois.

### 😊 Ateliers « Yoga » parent-enfant - 80 €

**Dès 4 ans** Avec **Natacha PICAUD-CONGY**,  
Accompagnante à la parentalité.



De 10h à 11h ou de 11h15 à 12h15.

Espace Philippe Noiret - Salle polyvalente 2  
Place Charles de Gaulle aux Clayes-sous-Bois.

Samedis 15 octobre, 19 novembre et 10 décembre\* 2022  
et les samedis 21 janvier\*\*, 4 février, 18 mars, 1<sup>er</sup> avril,  
dimanche 14 mai\* et samedi 17 juin\*\* 2023

\* Communs du château - 1<sup>er</sup> étage  
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois.

\*\* Espace Philippe Noiret - Salle Tango  
Place Charles de Gaulle aux Clayes-sous-Bois.

Bienveillance

Écoute

Partage

Parce qu'être parent,  
ça s'apprend !



ASSOCIATION « LA PARENTHÈQUE »

Élodie MERLIER, Présidente

Siège social : L' ARGOS - 17, avenue de Villepreux  
78340 - Les Clayes-sous-Bois

Contact : 07 81 80 59 61 - [laparentheque@live.fr](mailto:laparentheque@live.fr)  
[www.laparentheque.fr](http://www.laparentheque.fr)

N° SIREN 799 769 245 - N° SIRET 799 769 245 00017 - APE 9499Z

ASSOCIATION DE  
SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



PROGRAMMATION  
2022 - 2023



CONFÉRENCES - DÉBATS  
RENCONTRES ENTRE PARENTS  
FORMATIONS À LA PARENTALITÉ  
ATELIERS PARENTS - ENFANTS

LA PARENTHÈQUE

Actions à destination de parents  
et professionnels en lien avec des enfants  
âgés de 0 à 12 ans.



Adhésion Famille : 12 € / an

## LES CONFÉRENCES-DÉBATS DU VENDREDI

- OUVERTES À TOUS -



De 20h30 à 22h30,  
(Ouverture des portes à 20h)

5 € - GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS

Aux « Communs du Château »  
3, allée Henri Langlois aux Clayes-sous-Bois  
- Réservation conseillée -

### 🕒 Vendredi 14 octobre 2022

« Le sommeil du jeune enfant à la lumière de la recherche scientifique », avec **Laëtitia PRUVOST**, psychologue clinicienne et éducatrice de jeunes enfants ;

### 🕒 Vendredi 9 décembre 2022

« C.N.V. & Parentalité : initiation à la Communication Non Violente en Famille », avec **Anne-Cécile MERMILLOD** et **Nathalie TIRARD**, Formatrices certifiées du CNCV et intervenantes pour « Déclic CNV & Éducation » ;

### 🕒 Vendredi 10 février 2023

« Limites et colères : mieux comprendre les émotions de nos enfants pour mieux les accompagner », avec **Josette SERRES**, docteure en psychologie du développement, ancienne chercheuse au C.N.R.S., spécialiste des neurosciences ;

### 🕒 Vendredi 17 mars 2023

« Comment parler de sexualité aux enfants ? », avec **Émilie PARENT**, éducatrice spécialisée et fondatrice de l'association « PULSE » ;

### 🕒 Vendredi 2 juin 2023

« La Fratrie », avec **Ségoène HARTZ**, psychologue et fondatrice de l'association « L'Accolade ».

## PROGRAMMATION 2022 - 2023

### LES ATELIERS POUR LES PARENTS

- RÉSERVÉS AUX ADHÉRENTS -

#### « RESSOURCEMENT PARENTAL »

Qui peut prétendre ne jamais s'être senti(e)  
épuisé(e) dans son rôle de parent ?

60 € LES 4 ATELIERS (OU 20 € L'ATELIER)

*Apprendre à prendre soin de soi,  
pour mieux prendre soin de ses enfants !*

Avec **Isabelle BRAULT**, hypnothérapeute

De 20h15 à 22h30

Salle Maurice Martin (A gauche de la Mairie)

Sente Robert Desnos aux Clayes-sous-Bois.

Vendredis 7 octobre, 18 novembre, 2 décembre 2022

et le vendredi 20 janvier 2023.

Ce cycle de 4 ateliers vous invite à entrer dans un nouvel espace, en laissant conjoint et enfant(s) à l'extérieur, pour prendre soin de vous !

## Inscrivez-vous vite !

## UNE FORMATION POUR LES PARENTS

- RÉSERVÉE AUX ADHÉRENTS -

### « COMMUNICATION NONVIOLENTE »

200 € LES 7 ATELIERS

*Déclic en Famille - De la réaction à la relation*

*Venez découvrir la CNV pour vivre au quotidien vos intentions éducatives bienveillantes !*

Avec **Nathalie TIRARD & Anne-Cécile**

**MERMILLOD**, Formatrices certifiées du CNCV et intervenantes « Déclic CNV & éducation »

De 10h à 12h30 (7 matinées indissociables)

L'Argos (Salle 3) - 17, avenue de Villepreux  
aux Clayes-sous-Bois.

Samedis 7 et 21 janvier, 4 février, 11 et 25 mars,  
15 avril et 13 mai 2023.

#### AU PROGRAMME :

- ☀ Ce que j'aimerais vivre en famille ...
- ☀ Changer de regard sur les comportements,
- ☀ Si je t'écoutais vraiment ?
- ☀ Un pas vers moi et je dis ce qui me convient,
- ☀ Un pas vers moi et je dis ce qui ne me convient pas,
- ☀ Pas à pas vers la coopération,
- ☀ Approfondissement individualisé et réponses aux questions.